

BREVET FÉDÉRAL D'ANIMATION

ACTIVITÉS ATHLÉTIQUES

Marche Nordique

Niveau 1 : animateur Marche Nordique

Il assure en autonomie l'accueil de nouveaux adhérents et leur formation initiale aux bases de la marche nordique. Il encadre des groupes de pratiquants sur des circuits sans difficulté particulière et en toute sécurité.

Contenus de la formation ,

- ✧ La FSGT, la vie associative et la création d'activité
- ✧ Formation technique et pédagogique : enseigner les bases techniques de la marche nordique
- ✧ Le rôle et la responsabilité de l'animateur et la sécurité en milieu naturel
- ✧ Les bienfaits de l'activité - Échauffement et étirements

Durée de la formation et conditions de stage en club ,

- ✧ 4 jours (en plusieurs sessions)
- ✧ En club : encadrer à minima 12 séances (avec un tuteur), en direction d'un public adulte (20/60 ans) et/ou senior (60/80 ans et plus), éventuellement d'un public jeune

Pré-requis d'entrée en formation ,

- ✧ Posséder une licence omnisport FSGT en cours de validité
- ✧ Être investi dans la vie associative de son club ou avoir manifesté la volonté de s'y investir (livret fédéral de l'animateur FSGT ou visa donné par le président du club)
- ✧ Niveau de pratique personnelle : maîtriser les techniques de bases de la marche nordique (posture générale, déroulé du pied, poussée et retour du bras) sur des déplacements ne présentant pas de difficulté particulière. Il est préconisé d'avoir pratiqué au moins 1 an dans un club ou avoir participé à une formation technique d'initiation (2 jours)

Conditions de certification ,

- ✧ Être âgé de 18 ans minimum au moment des évaluations de fin de formation
- ✧ Être titulaire du certificat de prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1) ou équivalent
- ✧ Avoir satisfait aux évaluations suivantes : une mise en situation d'animation avec un bilan de séance (lors de la formation ou en club)

Niveau 2 : instructeur Marche Nordique

Il assure l'entière responsabilité pédagogique et technique de l'activité : accueil des nouveaux adhérents, formation technique (initiation et perfectionnement) du pratiquant, conseils et équipements. Il s'investit dans l'organisation des sorties (choix des parcours et orientation) pour que le groupe évolue en toute sécurité et dans la gestion de l'activité au sein d'un club ou d'un comité. Il conseille et assure le tutorat des animateurs en formation et moins expérimentés, il met tout en œuvre pour cultiver le « travailler ensemble ».

Contenus de la formation ,

- ✧ Le projet du club,
- ✧ Formation technique et pédagogique complémentaire : enseigner le passage d'obstacles naturels
- ✧ Notions d'anatomie et de physiologie en lien avec la marche nordique (respiration, étirements,...)
- ✧ Notion de cartographie : lecture de carte, choix des parcours et orientation

Durée de la formation et conditions de stage en club ,

- ✧ 4 jours
- ✧ En club : encadrer à minima 12 séances dont la moitié dans un milieu présentant des obstacles naturels (ou sous forme d'ateliers)
- ✧ En club : assurer le tutorat d'un stagiaire en formation d'animateur Marche Nordique ou d'une personne qui aimerait s'investir dans l'animation

Pré-requis d'entrée en formation ,

- ✧ Posséder une licence omnisport FSGT en cours de validité
- ✧ Avoir validé le niveau 1 animateur Marche Nordique (possibilité de reconnaissance de l'expérience)
- ✧ Niveau de pratique personnelle : il est préférable d'avoir déjà pratiqué les passages d'obstacles naturels les plus simples (franchissement de talus, de fossé, d'un tronc d'arbre). Il est préconisé d'avoir participé à des formations techniques (inter-clubs)

Conditions de certification ,

- ✧ Avoir satisfait aux évaluations suivantes : une mise en situation d'animation avec un bilan de séance (lors de la formation ou en club)



Niveau 3 : Formateur Marche Nordique

Il participe à la mise en place, à l'animation des formations et à l'évaluation des stagiaires dans le cadre du brevet fédéral d'animation pour les animateurs et instructeurs Marche Nordique.

Contenus de la formation .

- * Ingénierie de formation : méthodes d'enseignement, évaluation des compétences, supports pédagogiques
- * Préparation des athlètes souhaitant pratiquer l'activité en compétition
- * Adaptation de la marche nordique aux publics spécifiques : Seniors, personnes présentant certaines pathologies...
- * Notions d'alimentation santé

Durée de la formation et conditions de stage .

- * 2 jours + formation tutorée par des formateurs fédéraux
- * En situation : Participer à la mise en place de formations co-animée avec un formateur fédéral, d'animateurs et d'instructeurs et participer à l'évaluation des stagiaires en fin de formation
- * En situation : Organiser en région une session de formation technique et pédagogique (journées inter clubs) d'animateurs

Pré-requis d'entrée en formation .

- * Posséder une licence omnisport FSGT en cours de validité.
- * Avoir validé le niveau 2 Instructeur marche nordique
- * Être prêt à s'engager bénévolement dans la formation des animateurs et instructeurs en marche nordique
- * Niveau de pratique personnelle : maîtriser le passage d'obstacles en sécurité

Conditions de certification .

- * Validation par le formateur fédéral sur les formations co-animées et par la commission fédérale d'activité